**Тема 5. Индивидуально-психологические особенности личности**

1. Понятие о личности в психологии.

2. Структура личности.

3. Психологические характеристики личности.

**1. Понятие о личности в психологии.**

**Индивид**– носитель биологических свойств личности, принадлежность к роду *Homo sapiens* – человек разумный.

**Индивидуальность** – сочетание психологических особенностей человека, которые определяют его индивидуальность и отличие от других людей.

**Личность**– это человек, обладающий минимально необходимым социальным опытом, активно включенный в решение социальных проблем, и относящийся к личности другого человека, как к высшей ценности, равной ценности собственного “Я”.

**Потенциалы личности**

1. **Познавательный –** объем и качество информации, которой располагает личность.
2. **Ценностный –** система ценностей в нравственной, политической, религиозной, этической сферах.
3. **Творческий –** умения и навыки, способности к деятельности.
4. **Коммуникативный –** общительность, контакты с другими людьми.
5. **Художественный –** художественные потребности и способ их удовлетворения.

**Характеристики высокоразвитой личности:**

(по гуманистической теории личности)

* целеустремленность и приложение максимума усилий для достижения цели;
* активная жизненная позиция;
* стремление к самоактуализации – самосовершенствованию и саморазвитию;
* принятие себя и других такими, какие они есть;
* развитые творческие способности;
* способность брать на себя ответственность, а не уходить от нее;
* стремление к установлению доброжелательных отношений с другими людьми (по возможности);
* озабоченность благополучием других людей, а не обеспечением только собственного счастья;
* непосредственное включение в жизнь и глубокое понимание ее ценности;
* обладание чувством юмора.

**2. Структура личности.**

**Динамическая структура личности (К.К.Платонов)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОДСТРУКТУРА** | **ХАРАКТЕРИСТИКА** |
| * 1. Биологическая | Возрастные и половые свойства психики, врожденные свойства нервной системы (темперамент, задатки, физиологические потребности). |
| * 1. Психологическая | Индивидуальные особенности психических процессов, чувств и воли. |
| * 1. Социальная | Знания, умения, навыки, привычки, приобретенные путем обучения. |
| * 1. Направленность | Влечения, желания, склонности, идеалы, убеждения, мировоззрение, интересы. |

**Психологическая структура личности:**

1. **Темперамент –** это реакция человека на внешние обстоятельства и других людей;
2. **Характер –** показывает отношение человека к самому себе, другим людям, деятельности и окружающим предметам;
3. **Способности –** обеспечивают успешность выполнения деятельности человека;
4. **Воля –** стремление человека к поставленным целям и преодоление трудностей;
5. **Эмоции –** переживание и чувствительность по отношению к ситуациям, деятельности, другим людям;
6. **Мотивы и потребности –** это побуждение к деятельности, вызванное необходимостью в чем-либо.

**3. Психологические характеристики личности.**

**Жизненный план** - представление личностью своего будущего статуса в социальной, профессиональной, семейной и других сферах жизнедеятельности.

**Типы жизненных сценариев:**

1. ПОБЕДИТЕЛЬ – Я – хороший, все ОНИ – хорошие, жизнь хороша;
2. ПОБЕЖДЁННЫЙ – Я – плохой, ОНИ плохие, жизнь плоха;
3. ОЗЛОБЛЕННЫЙ ПЕССИМИСТ – Я – хороший, ОНИ – плохие, жизнь плоха;
4. КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ – Я – плохой, а ОНИ - хорошие.

**Самоактуализация** – стремление человека к более полному выявлению и развитию своих личностных возможностей.

**Самореализация** – выявление и развитие человеком личностных способностей во всех сферах деятельности.

**Самосознание** – осознание человеком самого себя, своих качеств, своего «Я».

**Самооценка** – оценка человеком собственных возможностей, достоинств и недостатков, места среди других людей.

**Я-концепция** (Образ «Я») – это устойчивая система представлений о себе, на основе которых строятся взаимоотношения с другими.

1. РЕАЛЬНОЕ «Я» - представление о себе в момент переживания (текущее «Я»).
2. ИДЕАЛЬНОЕ «Я» - то, каким человек должен быть, чтобы соответствовать внутренним критериям успешности.
3. ФАНТАСТИЧЕСКОЕ «Я» - то, каким человек хотел себя видеть, если бы это было возможно.

**Внутриличностный конфликт** – трудно разрешимое противоречие, вызванное столкновением между противоположно направленными интересами, потребностями, влечениями и т.п.

**Психологическая защита** – совокупность бессознательных приёмов, с помощью которых человек оберегает себя от психологических травм и неприятных переживаний.